

第103回 日本陸上競技選手権 サブイベント募集要項 (5月6日更新版)

目的 日本選手権の開催を機に、陸上競技の楽しさと面白さを広く、子供たちに体験してもらい、陸上競技の普及発展の機会とする。

日時 2019年6月29日(土曜日) 10時00分 ~ 中学生・高校生リレー
30日(日曜日) 9時00分 ~ キッズデカスロンチャレンジ
10時00分 ~ 小学生リレー

募集内容 ① キッズデカスロンチャレンジ (チャレンジ中は、スタンドから見るができます。日本選手権観戦は、チケットが必要です。)

(混成：ダッシュ・ミニハードル・ジャベリックボール投等 楽しく体力を試せるようなイベント)

*** 出場者とその保護者1名に、【B席】日本選手権チケットをプレゼント**

*** 日本陸連から参加Tシャツ・山崎製パン様からの参加賞**

② 選抜リレー (レース中は、スタンドから見るができます。日本選手権観戦はチケットが必要です。)

小学生 4×100mR (混合：男子2名・女子2名)

中学生 4×100mR (男女別) 6名エントリー

高校生 4×100mR (男女別) 6名エントリー

☆ 各部門タイムレース決勝とする

*** 出場各チームに、【B席】日本選手権チケットを10枚 プレゼント**

*** 3位まで福岡陸協で表彰、山崎製パン様からの参加賞**

参加資格 ① 【キッズデカスロンチャレンジ】

- ・福岡県小学3・4・5・6年生を対象とする。(選抜リレーに参加していない選手) 個人及びクラブ(4名)からの応募・推薦ができるが、幅広い参加を優先させるため、申し込み多数の場合、人数が絞られる可能性がある。(3,4年生40名程度、5,6年生40名程度の参加枠を想定)(個人・クラブの重複申し込みは、できません。)

② 【選抜リレー】

- ・中学校・高等学校は、福岡県各専門部担当からの推薦により、32チーム以内でリレーを実施する。
- ・小学生は、福岡県各チームからの申し込みを元に、上位32チーム以内によるレースを実施する。クラブから2チームの申し込みを受け付けるが、A及びBチームとし、チーム多数の場合、Aチーム及びタイムを優先し選出する。

- 申込方法
- ・【キッズデカスロンチャレンジ】は、個人及びクラブ単位で申し込む。クラブ申し込みは、上限、4名（男子2名・女子2名）までとし、申し込み多数の場合を考慮し、参加優先順位をつける。（重複申し込みはできない。）
 - ・【選抜リレー】は、中学校・高等学校のこれまでの記録を参考に、32チーム以内の参加チーム数を決定し、学校に連絡をする。その際、指定の様式にて、リレーメンバーをエントリーする。
 - ・小学生は、クラブチームからの申し込みを元に、32チーム以内を選考し、編成する。クラブは、走るメンバーの4名の100mのタイム（可能な限り過去1年以内の記録会等で出たタイムを記載する。）と合計を記入し、webから申し込みをする。

募集期間

【選抜リレー】 2019年4月15日（月）から5月2日（木）
（決定については5月上旬にクラブ代表者に連絡をする。）

【キッズデカスロンチャレンジ】 2019年5月6日（月）から5月17日（金）

* キッズデカスロンチャレンジについては、福岡陸協で先行申し込みを受け付けますが、福岡市在住の方や近隣自治体の方は、6月初めの「福岡市 市政だより」等で、別枠での申し込みが行われます。福岡陸協の申し込みで、出場が決まらなかった方は、そちらの募集もご利用ください。

決定通知

この募集要項に沿った申し込みの選考の結果については、各担当を通じて5月下旬までに個人およびクラブ代表者へ連絡をする。

- 申込
- ・中学生。高校生については、福岡陸協HPに掲載されるエクセルデータにて申し込んでください。
 - ・小学生においては、下記に示す。QRコードにより、申し込みをしてください。参加可能な可否は、個人及びクラブ代表者に知らせます。申し込み項目に連絡の付く、メールあるいは、携帯電話連絡先をお知らせください。



デカチャレ（個人）



デカチャレ(クラブ)



日本選手権イベント小学生リレー

【デカチャレとは】

* 「キッズデカスロンチャレンジ（通称：デカチャレ）」は、“キング・オブ・アスレティックス”と呼ばれる、陸上十種競技（デカスロン）にちなんだ、多種目の基本運動にチャレンジする日本陸連のキッズ向けプログラムです。種目は全部で10種目。イベントや子どもたちの年代に合わせて種目を選んで行ないます。これらの種目は「IAAF（国際陸連）キッズアスレティックス」として、全世界で行われています。

ケンケンジャンプ	バラエティーパターン、スネークコースをクリアする
クロスホッピング	前後跳10秒、左右跳10秒の後、クロス跳15秒
ポーテックススロー	ターゲットを狙う（遠投×）
バウンディング	立ち三段跳び
ラダースプリント	ラダー終わりから加速していい走りにつなげる
シャトルハードル	ウレタンハードルを往復して戻る
ジグザグジャンプ	ウレタンハードル4台を縦置きし交互に横跳び
フィギュアエイト	8の字形を内傾し、加速ランニングで元に戻る
メディスンボールスロー	スクワット投げ（下から上）でターゲットを狙う
サイドスロー	サイドスローで投げ、目標物へ当てるもしくは、飛び越えるようにする

